

PROGRAMMA

GIOVEDI' 7 MAGGIO: Arrivo partecipanti a Cardedu con bus navetta dall'Aeroporto
ore 18,15 - Consegna dei pacchi gara e pettorali
ore 19,30 - Cena

VENERDI' 8 MAGGIO: 1^ Tappa tappa Lanusei-Lanusei - Km. 31,00 / dislivello + 1200 mt
Dalle ore 06,00 colazione
ore 06,30 - Trasferimento in autobus da Cardedu a partenza 1^ tappa Loc. Bosco Selene (Lanusei)
ore 07,30 - Briefing 1^ tappa
ore 08,30 - Partenza Loc. Bosco Selene (Lanusei)
ore 11,00 - Arrivo a Lanusei via Roma
ore 12,00 - Pasta party
ore 14,30 - Trasferimento in autobus per Cardedu
ore 19,30 - Cena

SABATO 10 MAGGIO: 2^ tappa Arzana-Desulo-Arzana - Km. 41,9 / dislivello + 1650 mt
Dalle ore 05,30 colazione
ore 06,00 - Trasferimento in autobus da Cardedu a partenza 2^ tappa Loc. Ruinas (Arzana)
ore 07,40 - Briefing
ore 08,00 - Partenza seconda tappa Loc. Ruinas (Arzana)
ore 11,30 - Arrivo Loc. Ruinas (Arzana)
ore 12,00 - Pasta party
ore 14,00 - Trasferimento in autobus per Cardedu
ore 19,30 - Cena

DOMENICA 11 MAGGIO: 3^ Tertenia-Gairo-Cardedu - Km. 26,20 / dislivello + 1100 mt.
Dalle ore 06,00 colazione
ore 07,00 - Trasferimento in autobus da Cardedu a partenza 3^ tappa Tertenia
ore 08,40 - Briefing
ore 09,00 - Partenza spiaggia Dispensa (con la collaborazione del Comune e Pro Loco di Tertenia)
ore 10,45 - Arrivo FINALE sulla spiaggia di Museddu (Cardedu) -
ore 12,00 - Pasta party
ore 14,30 - PREMIAZIONE FINALE
ore 16,00 - Chiusura 4° Sardinia Trail