REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TURISMU, ARTESANIA E CUMMÈRTZIU
ASSESSORATO DEL TURISMO, ARTIGIANATO E COMMERCIO

EvEnti SARDEGNA
www.sardegnaturismo.it

Comune di Lanusei | Comune di Arzana | Comune di Gairo | Comune di Cardedu | Comune di Tertenia | Comune di Desulo

REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

SardiniaTrail

LANUSEI - ITALY

9 - 10 - 11 MAGGIO 2014



UN PARADISO TUTTO DA CORRERE

100 Km. - 3 tappe - 4000 mt. Dislivello +

www.sardiniatrail.com

9 MAGGIO: 1° TAPPA TERTENIA-GAIRO-CARDEDU - Km. 26,20 / dislivello + 1123 mt.
ore 09,00 - Partenza spiaggia Dispensa (Tertenia)
ore 10,45 - Arrivo spiaggia di Museddu (Cardedu)

10 MAGGIO: 2° TAPPA ARZANA-DESULO-ARZANA - Km. 41,7 / dislivello + 1691 mt.
ore 08,00 - Partenza Loc. Ruinas (Arzana)
ore 12,00 - Arrivo Loc. Ruinas (Arzana)

11 MAGGIO: 3° TAPPA LANUSEI-LANUSEI - Km. 31,00 / dislivello + 1194 mt
ore 08,30 - Partenza Loc. Bosco Selene (Lanusei)
ore 11 - Arrivo Finale Lanusei via Roma



Organizzazione GLESPORT Cagliari

HOKA ONE ONE TIME TO FLY

UISP UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI

ENJOY YOUR LIFE
RUN THE WORLD www.runtheworld.it

PROACTION SCIENCE OF SPORT NUTRITION

ENTE FORESTE DELLA SARDEGNA

Pro loco
Arzana, Tertenia, Cardedu e Lanusei