

No Limits Sport

il portale sardo degli sport duri e faticosi



TRIATHLON NUOTO CICLISMO CORSA VARIE IRONMAN SARDI NLSPORT TEAM CALENDARIO EVENTI

CORSA

La corsa rappresenta una disciplina molto praticata sia a livello agonistico che amatoriale. Anche se può sembrare un sport a bassa valenza tecnica, visto che è il mezzo più naturale che utilizza l'uomo per spostarsi sulla terra ferma, è bene puntualizzare che esistono dei parametri per avere uno stile di corsa con un buon rendimento.

- » Per iniziare
- » Allenamento
- » Tecnica
- » Tabelle
- » Articoli

La maratona a Gerusalemme

La terzo maratona in Terra Santa Mezza maratona e 10 Km di percorsi.

Jerusalem-Marathon.com

Scegli Tu! ▶

Aperte le iscrizioni per il 2° Sardinia Trail 2013

Categoria: **CORSA**

Pubblicato Gio, 08 Novembre 2012



Aperte le iscrizioni al 2° Sardinia Trail, gara di corsa a piedi nella natura, a tappe per un totale di 100 km, che si terrà nei giorni 10, 11 e 12 maggio 2013.

[Leggi tutto »](#)

Mi piace 0 Tweet

NLSPORT STORE



BIG ONE
Aminoacidi per lo sport

elleci
sport

Motor Pro Automobili

S&LF

FADDA S.p.A.

CALCOLO RITMO CORSA

Inserire due variabili su tre per calcolare la terza (tempo, distanza o ritmo).

Tempo: : :

Distanza:

Ritmo: : :

CALENDARIO EVENTI

Novembre 2012						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

PROSSIMI EVENTI

CORSA - Dom Nov 25

16° Maratonina di Uta

NUOTO - Dom Nov 25

Memorial Andrea Corda

CORSA - Dom Apr 21

Maratona di Cagliari

