

Published on apr 23 2013 // [medit...errando](#) Questo articolo è stato scritto da Warner

Fonni, 23 aprile 2013. Confermata la presenza dell'atleta sardo Antonio Filippo Salaris al 2° Sardinia Trail. L'atleta sardo è molto compiaciuto per la sua seconda partecipazione al Sardinia Trail: per lui una nuova sfida che spera possa tramutare in una trionfante vittoria in terra sarda.

Salaris infatti, reduce dalla appena conclusa Marathon des Sables dove si aggiudicato il 4° posto assoluto e primo fra gli italiani, ha mancato per

un pelo il podio della prestigiosa e faticosissima gara africana per soli tre minuti, superato dallo spagnolo Miguel Capo Soler.

La Marathon des Sables è, infatti, una gara podistica di resistenza nel Sahara marocchino, definita dagli specialisti la più dura al mondo: qui si corre in autosufficienza per 250 km suddivisi in sei tappe giornaliere che vanno dai 19 km agli 82 km. I concorrenti corrono portandosi appresso uno zaino con all'interno **tutto** il necessario per sopravvivere durante la settimana di corsa; dormono in tende fornite dall'organizzazione, disponendo di una dose limitata d'acqua al giorno; si nutrono di cibi liofilizzati lottando contro il caldo e la natura ostile. E proprio in queste condizioni Filippo Salaris ha chiuso positivamente la competizione dopo un percorso durato 20 ore.

Scegli Tu! [Sardegna](#) [Gare Trail](#) [Trail MTB](#) [Olbia](#)

Filippo Salaris, 40 anni, di Uri in provincia di [Sassari](#), è uno specialista negli Ultratrail. Portato per le lunghe gare vanta un personale di 2h34'51" ottenuto a [Londra](#) nel 2010. Nel 2011 vince la nona edizione della maratona sulla sabbia di San Benedetto del Tronto e nello stesso anno conquista anche la prima edizione della 100 km du Senegal. Nel 2012 partecipa alla Marathon des Sables nella stessa squadra del podista Marco Olmo, raggiungendo il 7° assoluto e contribuendo alla vittoria della classifica a squadre insieme a Olmo e Trincerini; si posiziona al 2° posto nell' Ultratrail di Macomer, guadagna il 2° posto alla prima edizione del Sardinia Trail ed il 2° posto al campionato italiano Ultratrail di Magraid a tappe. Nel 2013 ha vinto la maratona Pischedda di Oristano e la granfondo del Sulcis.

Related content:

1. [Cagliari: dal 25 aprile al 6 maggio arriva la Fiera Campionaria. Evento Mediterraneo](#)
2. [Sardegna: sino all'8 maggio Buoni Viaggio di Moby Lines](#)
3. [Jesolo e Bibione: anteprima d'estate. Bagnini dal 1 di maggio](#)

Better Related Posts Plugin

Click here for reuse options!
Copyright 2013 Mediterraneews



Be Sociable, Share!



[Tweet](#) [f](#) Mi piace [in](#)

(Visited 9 times, 7 visits today)



Scopri i migliori ristoranti della tua città!



PAGINE GIALLE

dove: località o indirizzo

trova

[Hosted SMTP Solution](#)smtp.com/hosted-smtp-server

Improve Email Delivery w/ Hosted SMTP Servers. Sign Up for SMTP Now!



Scegli Tu!

[Hosted SMTP Solution](#)smtp.com/hosted-smtp-server

Improve Email Delivery w/ Hosted SMTP Servers. Sign Up for SMTP Now!



Scegli Tu!

