

INIZIATIVE

Fonni. Anche l'atleta sardo Antonio Filippo Salaris al 2° Sardinia Trail

ADV

Scritto il 24/04/2013 da sardegnareporter



Confermata la presenza dell'atleta sardo Antonio Filippo Salaris al 2° Sardinia Trail. L'atleta sardo è molto compiaciuto per la sua seconda partecipazione al Sardinia Trail: per lui una nuova sfida che spera possa tramutare in una trionfante vittoria in terra sarda.

Salaris infatti, reduce dalla appena conclusa Marathon des Sables dove si aggiudicò il 4° posto assoluto e primo fra gli italiani, ha mancato per un pelo il podio della prestigiosa e faticosissima gara africana per soli tre minuti, superato dallo spagnolo Miguel Capo Soler.

La Marathon des Sables è, infatti, una gara podistica di resistenza nel Sahara marocchino, definita dagli specialisti la più dura al mondo: qui si corre in autosufficienza per 250 km suddivisi in sei tappe giornaliere che vanno dai 19 km agli 82 km. I concorrenti corrono portandosi appresso uno zaino con all'interno tutto il necessario per sopravvivere durante la settimana di corsa; dormono in tende fornite dall'organizzazione, disponendo di una dose limitata d'acqua al giorno; si nutrono di cibi liofilizzati lottando contro il caldo e la natura ostile. E proprio in queste condizioni Filippo Salaris ha chiuso positivamente la competizione dopo un percorso durato 20 ore.

Filippo Salaris, 40 anni, di Uri in provincia di Sassari, è uno specialista negli Ultratrail. Portato per le lunghe gare vanta un personale di 2h34'51" ottenuto a Londra nel 2010. Nel 2011 vince la nona edizione della maratona sulla sabbia di San Benedetto del Tronto e nello stesso anno conquista anche la prima edizione della 100 km du Senegal. Nel 2012 partecipa alla Marathon des Sables nella stessa squadra del podista Marco Olmo, raggiungendo il 7° assoluto e contribuendo alla vittoria della classifica a squadre insieme a Olmo e Trincheri; si posiziona al 2° posto nell'Ultratrail di Macomer, guadagna il 2° posto alla prima edizione del Sardinia Trail ed il 2° posto al campionato italiano Ultratrail di Magraid a tappe. Nel 2013 ha vinto la maratonina Pischeredda di Oristano e la granfondo del Sulcis.

2nd SARDINIA TRAIL – FONNI (NU)

10-11-12 MAY 2013

PRESS RELEASE N° 6

SALARIS TO THE 2nd SARDINIA TRAIL

Fonni, April 23 2013. Confirmed Antonio Filippo Salaris presence to the 2nd Sardinia Trail. The sardinian athlete is very pleased with his second participation to the Sardinia Trail: he hopes that this new challenge becomes a triumphant victory in Sardinia.

Salaris, a veteran of the just concluded Marathon des Sables where he won the 4th place and first one between italians, he lost the podium of the prestigious and grueling african race for only three minutes; he was passed by the spanish Miguel Capo Soler.

The Marathon des Sables is in fact a drag race in the moroccan Sahara, defined by the specialists the hardest in the world: there it runs in self-sufficiency 250 km divided into six daily stages ranging from 19 km to 82 km. The competitors run with a backpack containing they need to survive for a week; they sleep in tents provided by the race organization, disposing of a limited water dose per day; they feed on freeze-dried food fighting against the heat and the hostile nature. And in these conditions Filippo Salaris concluded the competition positively after a twenty hours journey..

Filippo Salaris, 40 years old, from Uri (Sassari), is a Ultratrail specialist. He boasts a personal result about 2h34'51" obtained in London in 2010. In 2011 he won the 9th marathon in sand of San Benedetto del Tronto and in the same year he also won the first edition of 100 km du

PROMUOVITI SUL NOSTRO SITO!

VISITE DI OGGI	VISITE DEL MESE
229	29.469
PAGINE VISTE OGGI	PAGINE VISTE DEL MESE
1.382	198.440

CONTATTACI PER INFORMAZIONI
INFO@SARDEGNAREPORTER.IT

SOSTIENI WWW.SARDEGNAREPORTER.IT

Ogni giorno sardegnareporter.it mette a disposizione dei propri lettori informazioni e contenuti gratuiti. Vogliamo continuare a farlo, e a farlo, nel limite del possibile, sempre meglio. Se ritieni il nostro lavoro utile o semplicemente interessante, ti va di darci una mano? Puoi farlo con una piccola donazione.

FAI LA TUA DONAZIONE
 CLICCA QUI E SCOPRI COME

PUBBLICITÀ NAZIONALE

informazione.it

TUTTE LE SEZIONI - ULTIME NOTIZIE

USA: ILLINOIS; 5 MORTI IN SPARATORIA; UOMO ARRESTATO

Cinque persone sarebbero rimaste uccise in una sparatoria avvenuta a Manchester, in Illinois. Lo riporta Fox News. Un uomo sarebbe stato arrestato dopo un inseguimento. Non si hanno ancora altri dettagli. Le scuole della zona sono state chiuse. Secondo i ... (da Ticino News ed altri 33 articoli - un minuto fa)

«MEDIASET CAMPIONE NAZIONALE LA POLITICA NON CI PENALIZZI»

FM CAR
 di Marcello Pattisoni
 RIPARAZIONI PLURIMARCHE
 AUTO-MOTO-VEICOLI INDUSTRIALI
 SOCCORSO STRADALE 24H/24H
 DISERIGO PRATICHE SINISTRI
 RITIRO E CONSEGNA A DOMICILIO
 AUTO SOSTITUTIVA
 Siamoci qui!
 CASTELLARDO - STEREA S.G. SALAU OLBA
 Cell. 338.1123514
 mail: p.m.car@alice.it
 Z. Industriale "Li Lucaneddi"
 SANTA TERESA DI GALLURA (OT)

AFFARI TUOI

LINKS

[IL BLOGGATORE](#)

GRATIS
 REGISTRA
 IL TUO SITO
 BLOG O FORUM
 IN PIU' DI 25
 MOTORI DI RICERCA

«Il rosso aziendale registrato quest'anno è un dato di cui avremmo volentieri fatto a meno dopo una lunga e virtuosa storia ultradecennale di profitti robusti e di dividendi super per i soci». Lo ha detto il presidente di Mediaset, Fedele Confalonieri, ... (da il Giornale ed altri 36 articoli - 2 minuti fa)

PAPÀ OBAMA «SE LE MIE FIGLIE SI FACESSERO TATUARE LO FAREI ANCH'IO»

Informazione.it - 2009

Senegal . In 2012 he participated to the Marathon des Sables with Marco Olmo team, coming at the 7th place; 2nd place to the Macomer Ultratrail, then 2nd place to the 1st Sardinia Trail edition and 2nd place to the Italian League of Magraid Ultratrail in stages. In 2013 he won the Pischeredda marathon of Oristano and the Large Fund of Sulcis.

Fonte: SardegnaReporter.it | [Stampa articolo](#) | Condividi: [+](#) [SHARE](#) [f](#) [t](#) [e](#) ...

FOTO..



L'ESPERTO SUGGERISCE (LEGGI TUTTI)

Fondo nuovi nati e bonus bebè

Il Fondo nuovi nati è stato pensato nell'ottica di aiutare tutte quelle famiglie che adottano o...

COMMENTI

Siamo spiacenti ma non sono ancora presenti commenti

LASCIA UN TUO COMMENTO SULL'ARTICOLO

Iscriviti gratis al sito o effettua il login per lasciare il tuo commento!

ULTIMI EDITORIALI (LEGGI TUTTI)

Antonio Bianco di cabras, ci scrive una garbata lettera di rimprovero per non aver dato spazio alla notizia sull'attracco della nave costa al porto turistico di Oristano

Il nostro caro e attento lettore, Antonio Bianco di Cabras, ci muove...

ORISTANO. LA POLITICA ENERGETICA, LA SARDEGNA... OLTRE LA CRISI

In un incontro dibattito del 17 aprile, organizzato a...

OPINIONI DAI LETTORI (LEGGI TUTTE)

URSULA VILLA - CALENZANO (fi)
(14 giorni fa) scrive:

CRUDELTÀ' SUGLI ANIMALI. LE PROTESTE E LO SDEGNO DEI LETTORI
Gentili signori

FRANCESCO LENA - CENATE SOPRA (B) (1 mese fa) scrive:

TAGLIO DEGLI STIPENDI
Una proposta semplice, ma molto importante, alla nostra classe politica...

FRANCESCO LENA (2 mesi fa) scrive:

GRILLO E GRILLINI: SIATE PIU' RISPETTOSI ANCHE NEL DISSENSO

cosa fate per...

Antonio Manunta (3 mesi fa) scrive:

PORTO TORRES. LA VOLPE, L'UVA E IL RASPUTIN TURRITANO

Porto Torres. La volpe,...

TI PIACE IL NOSTRO SITO?

Sì, molto!

Nella norma