



How do you **prepare** and **analyze** your outdoor trips?

Sevenpress.com

portale sportivo

Home | Calcio | Sport acquatici | Sport da combattimento | Sport di squadra | Altri sport | Altro | Eventi | Links | Contatti

Sei qui: Home > Altri sport > Atletica e Podismo > SALARIS AL 2° SARDINIA TRAIL

Scegli Tu! > [Cagliari Sardinia](#) [Sardegna](#) [Trail run](#) [Gare Trail](#)

Spazio Pubblicitario

da 20 euro al mese
2.500.000 visualizzazioni
150.000 utenti

contattare 393 9543424 oppure sponsor@sevenpress.com

SALARIS AL 2° SARDINIA TRAIL



Scritto da Administrator

Martedì 23 Aprile 2013 22:36

Tags: Antonio Filippo Salaris



Confermata la presenza dell'atleta sardo Antonio Filippo Salaris al 2° Sardinia Trail. L'atleta sardo è molto compiaciuto per la sua seconda partecipazione al Sardinia Trail: per lui una nuova sfida che spera possa tramutare in una trionfante vittoria in terra sarda.

Salaris infatti, reduce dalla appena conclusa Marathon des Sables dove si aggiudicato il 4° posto assoluto e primo fra gli italiani, ha mancato per un pelo il podio della prestigiosa e faticosissima gara africana per soli tre minuti, superato dallo spagnolo Miguel Capo Soler.

La Marathon des Sables è, infatti, una gara podistica di resistenza nel Sahara marocchino, definita dagli specialisti la più dura al mondo: qui si corre in autosufficienza per 250 km suddivisi in sei tappe giornaliere che vanno dai 19 km agli 82 km. I concorrenti corrono portandosi appresso uno zaino con all'interno tutto il necessario per sopravvivere

Google +1 Button

Genoa Juventus Milan Unendo

Yamamay Inter Napoli Sampdoria Fiorentina PRO RECCO RUGBY Roma Toscano Aggio Francesco Molinari Karlsson Squizzato Bologna ALESSANDRO TADINI Lorenzo Gagli MATTEO MANASSERO Tarros Sarzana TORINO Atalanta Carissimi Catania Lazio Processo di Biscardi

+ All tags

Ultime notizie

I più letti

Sondaggi

RSS Scroller

Tuttomercatoweb.com

TUTTO MERCATO WEB: il sito di calciomercato aggiornato 24 ore su 24

[1/5] Juventus, per Sanchez pronto l'assalto dopo la semifinale di Champions

[2/5] Fiorentina: il dopo Jovetic è già iniziato

Inviaci il tuo articolo

Clicca qui, inviaci il tuo articolo e lo vedrai pubblicato sul nostro sito.

SALARIS AL 2° SARDINIA TRAIL

durante la settimana di corsa; dormono in tende fornite dall'organizzazione, disponendo di una dose limitata d'acqua al giorno; si nutrono di cibi liofilizzati lottando contro il caldo e la natura ostile. E proprio in queste condizioni Filippo Salaris ha chiuso positivamente la competizione dopo un percorso durato 20 ore.

Filippo Salaris, 40 anni, di Uri in provincia di Sassari, è uno specialista negli Ultratrail. Portato per le lunghe gare vanta un personale di 2h34'51" ottenuto a Londra nel 2010. Nel 2011 vince la nona edizione della maratona sulla sabbia di San Benedetto del Tronto e nello stesso anno conquista anche la prima edizione della 100 km du Senegal . Nel 2012 partecipa alla Marathon des Sables nella stessa squadra del podista Marco Olmo, raggiungendo il 7° assoluto e contribuendo alla vittoria della classifica a squadre insieme a Olmo e Trincheri; si posiziona al 2° posto nell'Ultratrail di Macomer, guadagna il 2° posto alla prima edizione del Sardinia Trail ed il 2° posto al campionato italiano Ultratrail di Magraid a tappe. Nel 2013 ha vinto la maratonina Pischeredda di Oristano e la granfondo del Sulcis.

Confirmed Antonio Filippo Salaris presence to the 2nd Sardinia Trail. The sardinian athlete is very pleased with his second participation to the Sardinia Trail: he hopes that this new challenge becomes a triumphant victory in Sardinia.

Salaris, a veteran of the just concluded Marathon des Sables where he won the 4th place and first one between italians, he lost the podium of the prestigious and grueling african race for only three minutes; he was passed by the spanish Miguel Capo Soler.

The Marathon des Sables is in fact a drag race in the moroccan Sahara, defined by the specialists the hardest in the world: there it runs in self-sufficiency 250 km divided into six daily stages ranging from 19 km to 82 km. The competitors run with a backpack containing they need to survive for a week; they sleep in tents provided by the race organization, disposing of a limited water dose per day; they feed on freeze-dried food fighting against the heat and the hostile nature. And in these conditions Filippo Salaris concluded the competition positively after a twenty hours journey..

Filippo Salaris, 40 years old, from Uri (Sassari), is a Ultratrail specialist. He boasts a personal result about 2h34'51" obtained in London in 2010. In 2011 he won the 9th marathon in sand of San Benedetto del Tronto and in the same year he also won the first edition of 100 km du Senegal . In 2012 he participated to the Marathon des Sables with Marco Olmo team, coming at the 7th place; 2nd place to the Macomer Ultratrail, then 2nd place to the 1st Sardinia Trail edition and 2nd place to the italian league of Magraid Ultratrail in stages. In 2013 he won the Pischeredda marathon of Oristano and the Large Fund of Sulcis.

Aggiungi commento

Nome (richiesto)

E-Mail (richiesta)

Titolo

Notificami i commenti successivi



Aggiorna

Invia

JComments

Pubblicità

- Oltre allo sport, una grande passione che accomuna gli italiani è quella per i [giochi da casino online](#). Oggi la scelta è molto ampia e molti sono i casinò che offrono giochi scaricabili anche dal proprio dispositivo mobile.

- www.blackjackgiochi.com

- www.casino-giochi.net

- www.topgiochicasino.com

- www.giochipoker-online.com

- www.jogadesporto.com

- www.germansportsbook.com

- Slot Machine AAMS

Zam Guida TV

Guida Tv



I CANALI 1ª SERATA I FILM LO SPORTORA IN TV
ORA IN TV Gio 25/04/2013

09:04 **Rai 1** [Unomattina](#)

08:35 **Rai 2** [Telefilm](#)

[Le sorelle mcLeod](#)
(Continua...)

08:35 **Rai 3** [Film - Drammatico,](#)
★★

[I sette fratelli cervi](#)
Regia di Gianni Puccini. (Continua...)

07:27 **4** [Film](#)

Programmi tv

Live Score



Acquisto spazio pubblicitario

Paga adesso



Videogallery iVolley

