

ria forza interiore e di conservare ancora a lungo questo grande Pastore alla Chiesa e all'umani
settimane fa è stato presentato il nuovo libro del Santo Padre "Memoria e identità", con il sottot
ite significativo "Conversazione con i millenni": esso ci conduce a riflettere in profondità
sistemi di identità e di salvezza che ancora nella storia - in continuità nella vicenda del secolo da

Lanusei (Og) - 3^a edizione del Sardinia Trail

30/04/2014

3° SARDINIA TRAIL - LANUSEI (OG)

9-10-11 MAGGIO 2014

Comunicato stampa n. 4 del 30 aprile 2014

Salaris al via del 3° Sardinia Trail

E' giunta l'iscrizione più attesa della 3^a edizione del Sardinia Trail: Antonio Filippo Salaris, originario di Uri in provincia di Sassari, parteciperà alla gara di corsa in montagna, conosciuta nel mondo come Ultra Trail, che si terrà nei giorni 9, 10 e 11 maggio in uno degli angoli più suggestivi ed incantevoli della Sardegna, dall'Ogliastra al Gennargentu da percorrere in tre tappe per una lunghezza di circa 100 km. Antonio Filippo Salaris, grande atleta delle gare più impegnative di maratona e resistenza, è il più forte podista italiano da deserto; vanta un personale di 2h34'51" sulla distanza della maratona, ottenuto a Londra nel 2010 all'età di 39 anni. Nel 2011 vince la nona edizione della maratona sulla sabbia di San Benedetto del Tronto, e nello stesso anno conquista anche la prima edizione della 100 km du Senegal, corsa a tappe nel paese africano.

Nel 2012 con la squadra di Marco Olmo partecipa alla Marathon des Sables in Marocco, classificandosi al 7° assoluto e contribuendo alla vittoria nella classifica a squadre insieme a Marco Olmo (14°) e Lorenzo Trincheri (5°). Dopo il 4° posto nel 2013, l'atleta di Uri ha concluso la Marathon des Sables del 2014, resa ancora più estrema da tappe più lunghe e più dure rispetto alle precedenti edizioni, con un 6° posto assoluto, battagliando sino alla fine e riconfermandosi così tra i migliori atleti europei.

"Il marocchino italiano", così soprannominato oramai, affronta le gare più estreme allenandosi due ore nel tapis roulant con le stufe puntate in faccia per adattarsi alle temperature più torride e cibandosi con bottarga di muggine e pane duro. Per il 2014 Salaris, dopo due secondi posti, vuole ritentare di aggiudicarsi il 3° Sardinia Trail. Innamorato della Sardegna, considera infatti i paesaggi impervi ed incolti dell'isola tra i più adatti alle manifestazioni podistiche più dure e accese. Il comitato organizzatore, guidato dal sindaco di Lanusei Davide Ferreli e dall'assessore allo sport del Comune di Lanusei Fulvio Usai, si sono detti particolarmente entusiasti della partecipazione sia di grandi atleti come Salaris ma anche di tanti amanti della montagna che amano scoprire il cuore della Sardegna con una manifestazione impegnativa ma che è motivo per vedere dei posti unici durante 3 giorni pieni di emozioni.

Previsti percorsi impervi e sempre più spettacolari per i partecipanti del Sardinia Trail 2014, come già recita il noto slogan dell'evento: un "paradiso tutto da correre", tra il Gennargentu e le magiche spiagge di Cardedu e Tertenia, attraversando i territori interni dei comuni di Lanusei, Arzana, Gairo, Cardedu, Tertenia e Desulo.

L'evento sarà organizzato in collaborazione con la Regione Sardegna, con gli assessorati allo Sport e al Turismo e con il Comune di Lanusei.

Regolamento, programma e modalità di iscrizione si possono consultare sul sito www.sardiniatrail.com.



Signora Cerca Ragazzo

 elianamonti.it

Consulta Gratis Gli Annunci Online Per Conoscere Single in Zona



Consulta gratis gli Annuari Online e ti conosciere meglio in zona.

Puglialive.net - Testata giornalistica - Reg.n.3/2007 del 11/01/2007 Tribunale di Bari
Direttore Responsabile: Nicola Morisco

Powered by **studiolamanna.it**