

[Home \(/index.php\)](/index.php)   [Trailrunning \(/index.php/trailrunning\)](/index.php/trailrunning)

[MTB-Marathon \(/index.php/mtb-marathon\)](/index.php/mtb-marathon)

[Produkt-News \(/index.php/produkt-news\)](/index.php/produkt-news)

## Sardinia Trail 2016 mit neuen Strecken

Beim 5. Sardinia Trail vom 6. bis 8. Mai 2016 präsentieren die Veranstalter neue, spannende Strecken. Die Veranstaltung findet im Bereich von Ogliastra statt mit angenehm mediterranem Klima, üppiger Macchia-Vegetation, weißen Stränden und wilder Berglandschaft. „Ogliastra – ein Paradies zum Laufen“, so der Untertitel der Veranstaltung. Natürlich gehört auch der höchste Gipfel von Sardinien, der Punta La Marmora (1834 m) am zweiten Tag mit dazu, auf dem im Mai durchaus noch etwas Schnee liegen kann. Die atemberaubenden Trails über die Küstenberge bilden dazu einen grandiosen Kontrast.



Die drei Etappen haben eine Gesamtlänge von 100 Kilometern und 4000 Höhenmetern und berühren die Gemeinden Arzana, Cardedu, Desulo, Gairo, Lanusei und Tertenia. Zu den Startpunkten wird man mit dem Bus gebracht. Basecamp für die drei Tage ist das Viersterne Perdepera Resort ([www.perdeperaresort.it](http://www.perdeperaresort.it)) (<http://www.perdeperaresort.it>), idyllisch direkt am Strand von Museddu gelegen, wo man sich von den Strapazen erholen kann.

- Aktuelle Berichterstattung
- Plattform für Sportler
- Schaufenster für Produkte

### VIDEO DER WOCHE

Working class hero  
Urban Ziemer: "If you can go out for a run, so it means you're still... alive."



(<http://www.ultraks.com/de>)



#### Infos:

Startgebühr bis 28. Februar 500 Euro, bis 30. April 560 Euro,  
Begleitpersonen 360 Euro

Die Startgebühr beinhaltet drei Übernachtungen mit Halbpension (inkl. Wein und Wasser) und allen Annehmlichkeiten des Resorts, Bustransfer zum Start/Ziel und zurück, Rennen mit Verpflegungsstationen und Erste Hilfe, Pasta Party nach jeder Etappe, Finisher-Medaille, Race-T-Shirt

Alle Infos: [www.sardinatrail.com](http://www.sardinatrail.com) (<http://www.sardinatrail.com>)



#### Matterhorn Ultraks - Das non plus ultra Event in der Schweiz



(<http://ultrastrailamerwinke>)

Es müssen nicht unbedingt die Alpen sein - Das zeigt eindrucksvoll der UTLW im Bayerischen Wald